

Think Like A Champion

"What would you be capable of if you weren't afraid?"



Net als in de sportwereld, is 'Peak performance' ook in de bedrijfswereld cruciaal. Een belangrijke presentatie of sales pitch, een aandeelhoudersvergadering of situaties met hoge consequenties? Wij implementeren de lessen uit de **performance psychologie** en **topsport** in het bedrijfsleven, om jezelf **samen** met je team naar een hoger niveau te tillen.

In dit **unieke** event gaan performance- & bedrijfspsychologe Eveline Snellinckx en wereldkampioen skydiven Jeroen Nollet dieper in op **mindset**, **peak performance** en hoe om te gaan met **stress situaties**. Je krijgt concrete tools & praktische tips om je angsten en stress positief in te zetten in een high stake environment. **Indoor skydiving** haalt je uit je **comfortzone** en vormt zo een reflectieveld van je huidige gedrag.

ONTVANGST &
ONTBIJT

SEMINAR

LUNCH

INDOOR
SKYDIVE!

REFLECTIE &
SEMINAR

NETWERKEN

Komt aan bod

Focus & Aandacht | Visualisatie | Doelen stellen | Flow |
Prestatiedruk | Breathwork | Aandachtscirkels | Omgaan
met falen

Praktische info



Budget: 1e editie nu voor €520,- Excl.
Datum: vrijdag 18/08/2023 (8:30-16u)
Locatie: Airspace Charleroi

Waarom deelnemen?

Dankzij het seminar & de praktische tips ben je
in staat je angsten en stress
positief in te zetten en zo je
100% potentieel te bereiken.

Leer van een ervaringsdeskundige &
Performance psychologe.

Schrijf je nu in via

www.jeroennollet.com/bedrijven

